



## Referat medlemsmøte

**Dato:** 27.5.19  
**Antall medlemmer møtt:** 26  
**Gjester:** 2  
**Neste møte:** 3.6.19 Slaveriets betydning for Afrika v/Marcus Gürgen

### I. INFO



#### a. Fødselsdager siden sist




– VI GRATULERER



✚ Frode Rudolfsen 26. mai.  
✚ Jessie Paulsen 26. mai



#### b. HUSK påmelding til Geir Magne [gmomtveit@live.no](mailto:gmomtveit@live.no)

vedr. sommeravslutnings  festen på brygga hos Andreas Møller på Drangeid fredag 14. juni.

c. Distriktskonferanse i Ree, Tønsberg avholdes for 2019/20 30.8 – 1.9. Info sendes ut v/Svein B.

### II. Tema/program

#### Drømmen om Kilimanjaro v/Solveig Edvardsen.



I julen 2018 eller mere nøyaktig i januar 2019 gikk Solveigs 14 årige drøm i oppfyllelse. De var hun og venninnen Siri med på en 11 dagers fottur til Kilimanjaro.

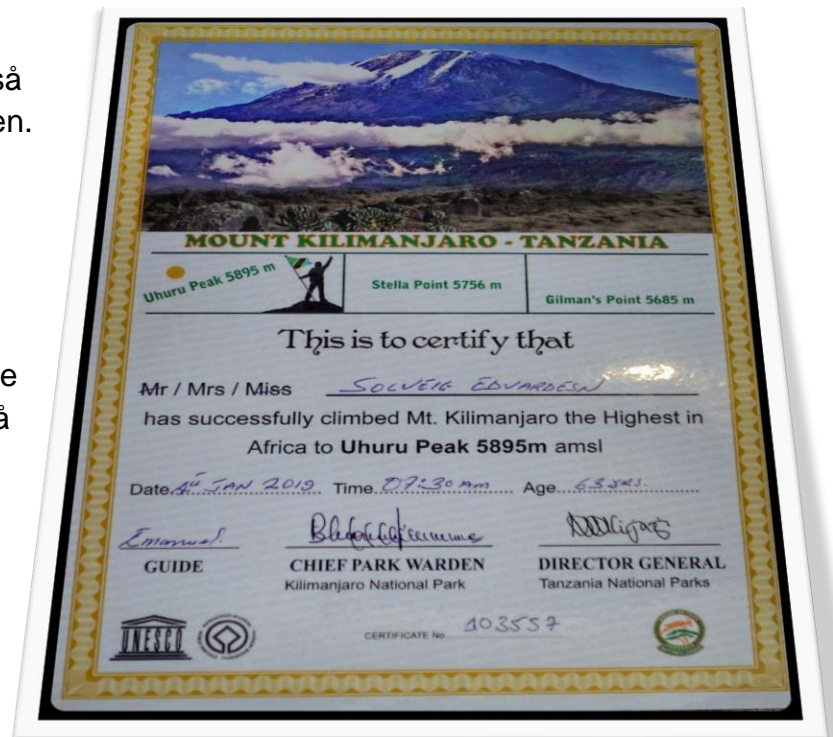
Forberedelsene var mange og omfattende, vaksiner og legeattest til riktig utstyr og valg av reiseselskap.

Man må bergne seg et budsjett på rundt 35 000 for en slik tur.

Kilimanjaro er et fjell som ligger nordøst i Tanzania. Det består av tre sovende vulkaner: Shira i vest, stigende til 3 962 meters høyde, Mawenzi i øst, med 5 149 meters høyde, og Kibo, som er geologisk det yngste krater, ligger mellom de to andre med Uhuru Peak på 5 895 meter over havet, det høyeste punktet i Afrika og verdens høyeste frittstående fjell.

Fjellet er, på den valgte ruten ikke noen stor utfordring med hensyn til klatring eller bestigning. Vanlig god fysisk norsk fjelltur-form er nok. Utfordringen er høyden som gir om lag halvparten så tykk luft på toppen som ved havflaten. Det er nødvendig å sette av tid til skikkelig akklimatisering for å redusere risikoen for høydesyke. Kluet var derfor å gå veldig sakte samt Walk High sleep low, som innebar og ta en tur på et par hundre meter opp og så å gå ned igjen for å sove.

På grunn av den spesielle kombinasjonen av høyde og nærhet til ekvator, kan klatrere oppleve nesten alle klimasoner og værtyper på vei til toppen, alt I fra regnskog, til lynghei og alpin ørken.



Hvert år prøver ca. 60 000 mennesker å nå toppen, og ca. 85% lykkes.

I Solveig sin gruppe på 10 damer i alderen 35 – 65 år, var det to som ikke nådde toppen. Forventet var at 97% ville komme opp. En fantastisk opplevelse å få høre om turen, Well Done spreke damer.

